2月 プログラムスケジュール

junglesity

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	水曜休館日	1	2	3	4
STUDIO				優しいヨガと瞑想 9:00 10:15 Saori ハタヨガベーシック 10:45 12:00 Chigusa	リラックスヨガ 9:00 10:15 アヤ はじめてのアシュタンガヨガ 10:45 12:00 しんのすけ	陰陽ヨガ 8:00 9:15 Asako リラックス＆マインドフルネスヨガ 9:30 10:45 Ai	サステナブルヨガ 8:00 9:15 MICHi アライメントヨガ 9:30 10:45 Maya
OUTDOOR							
	5	6		8	9	10	11
STUDIO	スローフロー 9:00 10:15 Yoko odakayoga 10:45 12:00 Peiching	ストレッチ＆ヨガ 9:00 10:15 Chizuru ヴィンヤサフロー 10:45 12:00 Uma		優しいヨガと瞑想 9:00 10:15 Saori ハタヨガベーシック 10:45 12:00 Chigusa	リラックスヨガ 9:00 10:15 アヤ はじめてのアシュタンガヨガ 10:45 12:00 しんのすけ	陰陽ヨガ 8:00 9:15 アヤ ★小顔フェイシャルヨガ＆ヴィンヤサフロー 9:30 10:45 Akiko	ASA YOGA 8:00 9:15 優子 ハタフロー 9:30 10:45 Maya
OUTDOOR		スロージョギング30分 9:00 10:00 大西					
	12	13		15	16	17	18
STUDIO	スローフロー 8:00 9:15 Yoko odakayoga 9:30 11:45 Peiching	プラーナヤマ＆メディテーション 9:00 10:15 Uma ヴィンヤサフロー 10:45 12:00 Uma		優しいヨガと瞑想 9:00 10:15 Saori ハタヨガベーシック 10:45 12:00 Chigusa	★ヒーリング＆マントラ ～音の癒しを感じよう～ 9:00 10:15 アヤ はじめてのアシュタンガヨガ 10:45 12:00 Yoko	陰陽ヨガ 8:00 9:15 Asako リラックス＆マインドフルネスヨガ 9:30 10:45 Ai	サステナブルヨガ 8:00 9:15 MICHi アライメントヨガ 9:30 10:45 Maya
OUTDOOR							
	19	20		22	23	24	25
STUDIO	スローフロー 9:00 10:15 Yoko odakayoga 10:45 12:00 Peiching	ストレッチ＆ヨガ 9:00 10:15 Chizuru ヴィンヤサフロー 10:45 12:00 Uma		優しいヨガと瞑想 9:00 10:15 Saori ハタヨガベーシック 10:45 12:00 Chigusa	リラックスヨガ 9:00 10:15 Ai はじめてのアシュタンガヨガ 10:45 12:00 しんのすけ	陰陽ヨガ 8:00 9:15 Asako ヴィンヤサフロー＆ヨガニードラ 9:30 10:45 Akiko	ASA YOGA 8:00 9:15 優子 ハタフロー 9:30 10:45 Maya
OUTDOOR		スロージョギング30分 9:00 10:00 大西					
	26	27					
STUDIO	スローフロー 9:00 10:15 Yoko odakayoga 10:45 12:00 Peiching	プラーナヤマ＆メディテーション 9:00 10:15 Asako ヴィンヤサフロー 10:45 12:00 Akiko					
OUTDOOR							

イベント＆トピックス

10日「小顔フェイシャルヨガ＆ヴィンヤサフロー」　Akiko
16日「ヒーリング＆マントラ～音の癒しを感じよう～」　アヤ

お知らせ

12日は祝日のため08:00から営業開始となりますのでご確認のほどお願いいたします。

代行・変更情報

10日「陰陽ヨガ」　Asako→アヤ
16日「はじめてのアシュタンガヨガ」　しんのすけ→Yoko
23日「リラックスヨガ」　アヤ→Ai
27日「プラーナヤマ＆メディテーション」　Uma→Asako
27日「ヴィンヤサフロー」　Uma→Akiko

プログラムのご予約はこちら（WEB）から

https://ww2.beachtown.co.jp/schedule/junglesity/
※ホームページ「スケジュール」からもアクセスできます。

営業時間　月～金 09:00-12:00　土日 08:30-11:00
※毎週水曜休館

お問合せ・ご連絡　junglesity@beachtown.co.jp